

2021年7月19日

## 子どもの新型コロナワクチン接種の考え方

飯田医師会予防接種委員会

新型コロナウイルス感染症は、世界中の人々が感染し、多くの命を奪っています。日本では、2021年6月までに80万人以上が感染し、1万5,000人近くが亡くなりました。日本の新型コロナウイルス陽性者の割合は、20代が最も多く、次いで30代、40代、50代と続き、10代は60代以上と同程度です。

新型コロナワクチンは感染対策の「切り札」とされており、実際に接種率が高い国では、新型コロナウイルス感染者数、入院数、死亡者数が減少しています。また、国外での小児(12~15歳)を対象とした接種経験等をもとに、わが国でも2021年5月31日に12歳以上の小児へのワクチン接種が承認されました。そこで、子供に対するワクチン接種について、2021年7月時点で学会等から示されている「考え方」をご紹介しますので、ワクチン接種を受けるかどうか判断する際の参考にしてください。

### 家庭内にウイルスを持ち込まないために大人がワクチン接種

子どもたちの新型コロナウイルス感染症の7割が家庭内、1割強が学校や幼稚園・保育所などでの感染によることを考えると、周囲の大人がワクチン接種で家庭内や保育、教育施設にウイルスを持ち込まないことが重要です。子どもたちのワクチン接種の優先順位は高くありませんし、12歳未満は接種対象ではありません。まず、保護者を含めた周りの大人はワクチン接種を済ませましょう。

### 基礎疾患のあるお子さんは主治医と相談

基礎疾患があるお子さんの中には、新型コロナウイルス感染症において重症化が危惧される場合があります。ワクチン接種で重症化を防ぐことが期待されます。基礎疾患のある12歳以上のお子さんの新型コロナワクチン接種については、お子さんの健康状況をよく把握している主治医と事前に相談してください。

### 健康なお子さんへの新型コロナワクチン接種

健康なお子さんに対してもワクチン接種は意義があると考えています。新型コロナ感染症の予防対策の影響で子どもたちの生活は様々な制限を受け、子供たちの心身の健康に大きな影響を与え続けています。子供の新型コロナウイルス感染症の多くは軽症ですが、まれながら重症化することはありますし、同居する高齢者の方がいる場合は感染を広げる可能性もあります。一方、若年者では副反応の頻度が比較的高いことが報告されています。子どもへのワクチン接種にあたってはメリットとデメリットをご本人と保護者が十分に理解しておく必要があります。

(裏面に続く)

## ワクチンの副反応

接種した部分の痛みや腫れなどの局所反応はほとんどの人におこります。接種後の頭痛、全身倦怠感、発熱（37.5 度以上）などの全身反応は、2 回目接種後の多くの人にみられます。局所反応、全身反応とも、接種翌日をピークに減少し、1 週間以内にほぼ改善します。日本では、当初接種後のアナフィラキシーが懸念されましたが、現在は他のワクチンに比べて 特に高い頻度でないことが報告されています。

新型コロナウイルスワクチンの接種時の痛みは、他の予防接種と同じくらいか、むしろ軽いようです。めまいや失神（血管迷走神経反射）は、痛みだけではなく接種と関連した緊張で起こるため、すべての予防接種で起きる可能性があります。これまでに採血や予防接種でめまいや失神をおこしたことがある人は、遠慮なく接種施設のスタッフ（医師や看護師）に伝えてください。背もたれのある椅子に座ったり、ベッドに寝た状態で接種するなど、安心して受けられるような工夫をすることができます。

最近米国などから、若年男性における接種後の心筋炎・心膜炎の発症が報告されています。ワクチン接種との因果関係など、まだ十分な情報は得られていませんが、発生頻度はごくまれで、発症しても軽症が多いとされています。心筋炎や心膜炎のリスクがあるとしても、ワクチン接種のメリットの方がはるかに大きいと考えられています。

## ワクチン接種に迷ったときは…

接種するか判断に迷ったら、新型コロナウイルス感染症にかかった場合とワクチン接種で副反応が出た場合を比べてみましょう。例えば「感染すると無症状でも隔離」と「接種後の副反応は翌日をピークに減少」を考えたとき、どちらになりたくない、どちらを回避したいと感じますか。

それでもさらに迷ったら、少し先の将来のことを想像してみてください。子どもたちの生活に制約がなくなるその日まで、どんなシナリオ（道筋）を考えていますか。

新型コロナウイルスに感染して、免疫を獲得？

新型コロナワクチンを接種して、免疫を獲得？

感染しないための完璧な感染対策をやり続ける？

お子さんとどのシナリオを選びたいかを相談してみてください。

## 参考になるウェブサイト

○新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する 11 の知識 厚生労働省

(<https://www.mhlw.go.jp/content/000788485.pdf>)

○新型コロナワクチン Q&A 厚生労働省 (<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>)

○新型コロナワクチン～子どもならびに子どもに接する成人への接種に対する考え方～ 公益社団法人日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会 ([http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20210616\\_\\_corona.pdf](http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20210616__corona.pdf))

○子どもの新型コロナワクチン接種の考え方 KNOW-VPD (<https://www.know-vpd.jp/news/mRNA.php>)

○こびナビ-COV-Navi (<https://covnavi.jp/>)